judo

4 à 5 ans(2015/2016) mercredi de 17h30 à 18h30

6 à 7 ans(2013/2014) mardi et vendredi de 17h30 à 18h30

8 à 11 ans(2008/2012) mardi et vendredi de 18h30 à 19h30

grands(2007et avant) mardi et vendredi de 19h30 à 20h45

 jujitsu

15 ans et plus mardi de 19h30 à 20h45

gymnastique

lundi et mercredi de 18h30 à 19h30